

# РИСК!

Из-за случайных уколов и порезов острыми инструментами медицинские работники находятся в группе повышенного риска инфицирования ВИЧ, а также гепатитами В и С. Эпидемиологические исследования травм в ЛПУ показывают, что риск повреждения начинается с момента обнажения острого или лезвия инструмента и прекращается лишь после утилизации острого инструментария.

Основу профилактики профессионального заражения медработников инфекциями, передаваемыми с кровью, составляют вакцинация против гепатита В, обеспечение доступа к постконтактной профилактике ВИЧ-инфекции антиретровирусными препаратами, а также строгое соблюдение принципов универсальных (стандартных) мер предосторожности.

## Стандартные меры предосторожности:

**Отношение к крови и другим биологическим жидкостям всех пациентов как к потенциально инфицированным.**

**Использование перчаток и других барьерных индивидуальных средств защиты при возможности контакта с биологическими жидкостями.**

**Мытье или антисептическая обработка рук после любого контакта с биологическими жидкостями.**

**Аккуратное обращение с острым инструментом для предотвращения травм.**

# КАК

## ПРЕДОТВРАТИТЬ ТРАВМЫ МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА ОСТРЫМ ИНСТРУМЕНТОМ



Разработано Открытым Институтом Здоровья в рамках «Приоритетного национального проекта в сфере здравоохранения» в 2008 году.

Издано УКЦ ОИЗ в рамках проекта ГЛОБУС.  
[www.ohi.ru](http://www.ohi.ru)

## ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ,

которая включает использование иглы или другого острого инструмента:

Убедитесь, что весь необходимый инструментарий находится в пределах досягаемости руки.

Обеспечьте достаточное освещение рабочего места и наличие необходимого пространства для выполнения процедуры.

Если предполагается использование нескольких инструментов, то расположите их так, чтобы острые элементы были всегда направлены в сторону от сотрудника, выполняющего процедуру.

Поставьте контейнер рядом с местом проведения процедуры для немедленной утилизации инструмента после его использования. Если острый инструмент многоразовый, то заранее определите, куда он будет помещаться для безопасного хранения и обработки после использования.

Проинформируйте пациента о том, что включает в себя процедура, и объясните важность воздержания от любых резких движений, которые могут привести к смещению острого инструмента и ранению персонала или пациента.

Оцените риск того, что пациент может нарушить безопасное выполнение процедуры из-за непонимания ее сути, спутанности сознания или иных факторов.



## ВО ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ,

которая включает использование иглы или другого острого инструмента:

Старайтесь держать в поле зрения зону, где выполняется процедура и находится острый инструмент.

Работая с инструментом с обнаженной острой частью, принимайте меры по предотвращению травмирования других сотрудников, которые находятся в непосредственной близости от Вас.

По возможности не передавайте инструмент с обнаженным острым элементом другому человеку. Используйте заранее определенную нейтральную зону или лоток, куда острый инструмент кладется и откуда забирается. Озвучивайте момент, когда острый инструмент помещается в нейтральную зону.

Если процедура включает множественное использование иглы у одного пациента (например, при проведении местной анестезии), то между этапами процедуры закрывайте острие, используя зажим или метод зачерпывания колпачка шприцем, который удерживается одной рукой.

## ВО ВРЕМЯ УБОРКИ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ:

Осмотрите процедурный лоток и другие поверхности (включая кровать больного), чтобы убедиться в отсутствии острых элементов в использованных во время процедуры материалах и отходах.

В случае обнаружения забытых острых инструментов, обращайтесь с ними аккуратно, следя за тем, чтобы Ваши руки постоянно находились позади их острия или лезвия. В случае сомнения в безопасности удаления острого инструмента руками – используйте зажим, пинцет или магнит.

Острые инструменты многоразового использования транспортируются к месту обработки в закрытом плотном контейнере.

## ВО ВРЕМЯ ПОМЕЩЕНИЯ ИСПОЛЬЗОВАННОГО ОСТРОГО ИНСТРУМЕНТА В КОНТЕЙНЕР:

Осмотрите контейнер для острых отходов, чтобы убедиться, что он не переполнен.

Убедитесь, что используемый контейнер подходящего объема, чтобы полностью вместить использованный инструмент.

Не подносите руки близко к отверстию контейнера для острых отходов. Никогда не засовывайте пальцы в отверстие контейнера.

Следите за тем, чтобы Ваши руки были всегда позади острия или лезвия того инструмента, который Вы помещаете в контейнер.

При утилизации острого инструмента с прикрепленной трубкой (например, некоторых игл-бабочек, инфузионных и трансфузионных систем) помните, что возможно смещение и сворачивание трубки, повышающее риск травмы. Поэтому при удалении таких инструментов из рабочей зоны следите за положением как иглы, так и трубки.

## ПОСЛЕ ПОМЕЩЕНИЯ ОСТРОГО ИНСТРУМЕНТА В КОНТЕЙНЕР:

Перед удалением контейнера для острых отходов осмотрите его, чтобы убедиться, что он не переполнен.

В случае переполнения возьмите новый контейнер и используйте зажим или пинцет для того, чтобы удалить острые предметы из переполненной емкости и поместить их в новый контейнер.

Заполненные и запечатанные контейнеры храните в безопасном месте до окончательной транспортировки к месту утилизации отходов.